

Patientenaufklärung bei Multiband (festsitzende Zahnsperre)

Druckgefühl in der Eingewöhnungsphase:

Nach dem Einsetzen der festen Spange und manchmal nach dem Wechseln der Bögen können für 2 – 3 Tage ein Druckgefühl und eine Empfindlichkeit der Zähne auftreten.

Außerdem können Teile der festsitzenden Spange in den ersten Tagen an der Lippe, Wange und an der Zunge reiben. Diese Stellen kann man bei Bedarf mit Schutzwachs abdecken, welches Sie von uns erhalten.

Sollte das Druckgefühl zu stark sein, können Sie selbstverständlich kurzfristig einen Termin vereinbaren.

Mundhygiene und Pflege der Spange:

Da mit einer festsitzenden Spange die Selbstreinigung der Zähne erschwert ist, müssen die Zähne gründlicher gereinigt werden als ohne Spange. D.h. man sollte nach **jeder** Mahlzeit seine Zähne mindestens 4 min. lang gründlich putzen.

Wichtig ist, dass zusätzlich Einbüschelbürsten und Interdentalbürstchen (Zwischenraumbürstchen) für den Bereich zwischen Zahnfleisch, Band und Bracket verwendet werden.

1 mal pro Woche sollten die Zähne zusätzlich mit Elmex Gelee (Fluoridgelee) geputzt werden.

Abends sollten die Zahnzwischenräume mit Zahnseide (z.B. Superfloss) gereinigt werden.

Hilfsmittel zur Zahnpflege

- elektrische Zahnbürste
- Superfloss
- Interdentalbürstchen
- Elmex Gelee

Ernährung

Bitte keine klebrigen Sachen wie Karamelbonbons und Kaubonbons essen.

Hartes Brot oder hartes Obst und Gemüse sollten klein geschnitten werden.

Sollte sich ein Band oder ein Bracket lösen, bitten wir Sie sofort einen Termin zu vereinbaren.